

**Urologische
Gemeinschaftspraxis
Michelfeld**

Daimlerstraße 70
74545 Michelfeld-Kerz
Tel.: 0791-71777
Fax: 0791-9780977

Christian Philippi
Facharzt für Urologie
Andrologie und Medikamentöse Tumorthherapie

Dr. med. Albrecht Nonnenmacher
Facharzt für Urologie
Medikamentöse Tumorthherapie

Urologische Praxis Philippi / Nonnenmacher · Daimlerstr. 70 · 74545 Michelfeld

Merkblatt zur Spermioqrammabgabe

Für ein Spermioqramm ist frisches Sperma (Samenflüssigkeit) notwendig. Dieses müssen Sie per Masturbation (Selbstbefriedigung) gewinnen und in einem von uns erhaltenen Probengefäß auffangen.

Um ein möglichst genaues und gut verwertbares Ergebnis zu bekommen müssen folgende Punkte beachtet werden:

- vor der Spermaabgabe ist eine drei- bis fünftägige sexuelle Enthaltbarkeit (sog. Karenzzeit) notwendig.
- vor der Masturbation Hände und Penis mit Wasser, aber nicht mit Seife waschen.
- der Samenerguß darf nicht mit einem Kondom aufgefangen werden, da Kondome spermienabtötende Substanzen enthalten.
- der Probenbehälter soll innerhalb von 30 Minuten bei uns in der Praxis sein.

Die eigentliche Spermauntersuchung findet anschließend bei uns **im Labor** statt, wo die Probe auf Bakterien, den pH-Wert, Volumen, Geruch und Farbe als auch mikroskopisch untersucht wird

Da die Samenflüssigkeit in ihrer Qualität auch bei zeugungsfähigen (fertilen) Männern beträchtlich variieren kann, sind daher **mindestens zwei Spermioqramme** im Abstand von 6-8 Wochen notwendig.