

Merkblatt zur Spermogrammabgabe

Sehr geehrter Patient,

Für ein Spermogramm ist frisches Sperma (Samenflüssigkeit) notwendig.

Dieses müssen Sie per Masturbation (Selbstbefriedigung) gewinnen und in einem von uns erhaltenen Probengefäß auffangen.

Um ein möglichst genaues und gut verwertbares Ergebnis zu bekommen, müssen folgende Punkte beachtet werden:

- Vor der Spermaabgabe ist eine drei- bis fünftägige sexuelle Enthaltensamkeit (sog. Karenzzeit) notwendig.
- Vor der Masturbation Hände und Penis mit Wasser, aber nicht mit Seife waschen.
- Der Samenerguss darf nicht mit einem Kondom aufgefangen werden, da Kondome Substanzen enthalten, die die Spermien abtöten.
- Der Probenbehälter soll innerhalb von 30 Minuten bei uns in der Praxis sein.

Ihr Praxisteam der Urologischen Gemeinschaftspraxis Michelfeld